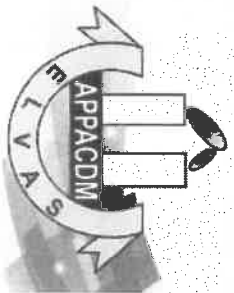




**Associação Portuguesa de Pais e Amigos do
Cidadão Deficiente Mental de Elvas**

Relatório de Atividades 2020

Março de 2021



**Associação Portuguesa de Pais e Amigos do
Cidadão Deficiente Mental de Elvas**

Índice

Pág.

Capítulo I – Relatório Geral	2
Capítulo II – Relatórios por Respostas Sociais	
1. Intervenção Precoce	4
2. Creche “Sítio dos Pequenotes”	6
3. Centro de Recurso para a Inclusão	15
4. Centro de Atividades Ocupacionais	17
5. Formação Profissional	24
6. Lar Residencial.....	29
7. Conclusão.....	37



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

CAPITULO I

RELATÓRIO GERAL

Objetivos	Atividades	Indicadores	Metas	Avaliação		Análise de desvios
				A	NA	
Concretizar alguns desejos/sonhos dos nossos utentes (continuação)	"O meu sonho é..."	Nº de sonhos concretizados	80% dos sonhos concretizados		X	Devido à pandemia Covid-19
Abertura da instituição à comunidade Divulgação dos produtos e serviços da instituição	Semana Aberta	Nº de visitantes	50 visitantes		X	Devido à pandemia Covid-19
Promover a participação em atividades organizadas na comunidade Divulgação das atividades e produtos realizados na instituição	Participação na Feira escolar	Nº de produtos vendidos	70% da participação dos utentes e colaboradores		X	As atividades na comunidade não foram realizadas devido à pandemia Covid-19.
Promover os conhecimentos sobre os direitos da Pessoa com Deficiência;	Comemoração do dia Internacional da pessoa com deficiência	Nº de participantes	70% da participação dos utentes e colaboradores	X		Celebrámos o dia Internacional da Pessoa com



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Alertar a Comunidade para os direitos e deveres da defesa dos direitos da Pessoa com Deficiência Mental Fomentar a Valorização da Pessoa com Deficiência Mental						Deficiência com diversas atividades no interior da Instituição. As atividades previstas junto da comunidade não se realizaram devido à pandemia Covid-19.
Promover a participação das famílias; Fomentar comemoração, organização e participação na Festa de Natal da APPACDM; Promover a existência de momentos de convívio;	Festa de Natal	Nº de famílias a participar	Participação de 50% das famílias		X	Foi realizada a Festa de Natal por resposta social sem a presença dos familiares devido à pandemia Covid-19.
Abertura da Instituição à comunidade	Gala solidária	Nº de famílias a participar	Participação de 50% das famílias		X	Não foi realizada a Gala devido à pandemia Covid-19

CAPITULO II

1 – INTERVENÇÃO PRECOCE



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

População Atendida: No ano 2020 foram acompanhadas 93 crianças e 79 famílias do concelho de Elvas, incluindo freguesias rurais.

Recursos humanos:

- 1 Técnica Superior de Educação Especial e Reabilitação;
- 1 Terapeuta da Fala;
- 1 Fisioterapeuta.
- 1 Terapeuta Ocupacional
- 1 Assistente Social
- 3 Docentes (Ministério da Educação)
- 1 Enfermeira (UCC Elvas)

Objetivos	Atividades	Indicadores	Metas	Avaliação		Análise de desvios
				A	NA	
Promover dinâmicas e redes de apoio no concelho de Elvas	Reuniões da equipa concelhia com todos os serviços	Nº de reuniões realizadas	Realizar pelo menos duas reuniões concelhias	X		
Assinatura do Protocolo de parceria com a Câmara Municipal de Elvas	Desenvolver várias diligências de sensibilização da autarquia	Nº de diligências realizadas	Assinatura do Protocolo		X	Não foi conseguido acordo para assinatura do Protocolo
Promover o desenvolvimento das crianças e a capacitação das famílias	Desenvolvimentos dos apoios especializados em contexto natural de vida e em articulação com a família e outros intervenientes	Nº casos apoiados Nº de objetivos atingidos	Apoiar 75 casos Atingir 80% dos objetivos do PIIP	X		
Desenvolver atividades para	Comemoração do Dia da	N.º de participantes	Presença de 50% dos			Não foi realizado devido à



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

envolver as famílias e a comunidade. Divulgar a ELI	Família com atividades recreativas com famílias, envolvendo a I.P. e o CRI	na atividade	pais na atividade Maior conhecimento do trabalho desenvolvido pela ELI		X	situação de pandemia por Covid-19
Melhorar as práticas de intervenção centradas na família	Reuniões/Encontros com as famílias por forma a passar estratégias de intervenção	Nº de reuniões/encontros realizadas	Realizar três reuniões no ano para cada família Atingir a presença de 80% de famílias nos encontros agendados	X		
Melhorar a articulação com diferentes serviços da comunidade	Reuniões entre os diferentes intervenientes para definição das funções e estratégias de cada serviço, evitando a sobreposição dos mesmos	Nº de reuniões realizadas	Realizar três reuniões no ano para cada caso	X		
Melhorar a transdisciplinaridade da ELI	Realizar estudos de caso na equipa com base no guia de Boas Práticas elaborado pela ANIP Promover formação interna com os técnicos da equipa	Nº de estudos de caso realizados	Realizar 1 estudo de caso em cada reunião	X		

2- CRECHE “Sítio dos Pequenotes”

População Atendida: No ano letivo 2019/2020 frequentaram a creche 58 crianças do concelho de Elvas.

Recursos humanos: 4 Educadoras de Infância
6 Auxiliares de Ação Educativa
2 Auxiliares de Serviços Gerais



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Plano Anual de Atividades 2019/2020 de Setembro de 2019 a Fevereiro de 2020

Objetivos	Atividades	Indicador	Metas	Avaliação		Análise dos desvios
				A	NA	
<ul style="list-style-type: none">• Adaptação das crianças à creche; às outras crianças e aos adultos que lhe prestam cuidados (adaptação ao meio educativo).• Reunião com os pais (avaliação inicial) (no decorrer do mês de Setembro).	<ul style="list-style-type: none">• Brincadeira em grande grupo;• Estimular o contato, através dos afetos, com os adultos que lhe prestam cuidados e com as outras crianças.• Elaboração de uma reunião com os pais de cada sala.	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas;• Nº de reuniões realizadas com os pais.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas;• Realizar todas as reuniões com os pais.	A		
<ul style="list-style-type: none">• Comemorar a chegada do Outono.	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de desenhos alusivos ao tema (caracóis, ouriços, folhas, espantalhos...);• Conversa com as crianças sobre o tema;	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas.	A		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<ul style="list-style-type: none">• Dia da Alimentação • Festejar o Halloween	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração, por parte dos pais de um prato com alimentação saudável; • Conversas com as crianças sobre esta temática. • Elaboração de um fato de Halloween (fato de aranha); • Elaboração de um “saco de Halloween para levarem gomas”; • Elaboração de trabalhos alusivos ao tema (bruxas, morcegos...).	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas. • Nº de atividades realizadas.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas. • Realizar todas as atividades propostas.	A A A		
<ul style="list-style-type: none">• Festejar o São Martinho	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de um marcador de livro com uma castanha;	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas.	A		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Idu. S

<ul style="list-style-type: none">• Comemorar o dia do pijama	<ul style="list-style-type: none">• Conversas com as crianças sobre esta temática.• Participação das crianças em brincadeiras vestidas com o seu próprio pijama.	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas.	A		
<ul style="list-style-type: none">• Comemorar o Natal	<ul style="list-style-type: none">• Pintura de desenhos alusivos ao tema (botas, coroas, pai natal, renas...);• Elaboração de um presente de Natal (decoração para árvore);• Elaboração de um cartão de Natal;• Momentos musicais com canções sobre o natal;• Realização de uma festa de Natal a realizar na APPACDM de Elvas (18/12/19).	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas.	A	A	A
				A		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Jhu.
Q

<ul style="list-style-type: none">• Comemorar a chegada do Inverno	<ul style="list-style-type: none">• Pintura de desenho alusivos ao tema (vestuário de inverno, guarda-chuva, pinguins, bonecos de neve...).	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas.	A		
<ul style="list-style-type: none">• Comemorar o Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none">• Participação dos pais na decoração de uma coroa alusiva ao dia de reis;	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas.	A		
<ul style="list-style-type: none">• Festejar o Carnaval	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de fatos de Carnaval através da reutilização e reciclagem (Fato aquário);• Realização de festejos Carnavalescos (semana da Patarrona) (17/02/20 a 22/02/20);• Elaboração de desenhos alusivos ao tema. Cada sala escolhe um adereço para decorar o hall (palhaços, gravatas, laços, máscaras...);	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas.	A		
<ul style="list-style-type: none">• Comemorar o São	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de atividades alusivas ao dia dos animados			A		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Jh. Q

Valentim	(coração com chupa);				NA	Esta atividade foi substituída por um cartão em forma de coração com um poema alusivo ao tema.
----------	----------------------	--	--	--	----	--

Avaliação do plano anual de atividades (Março de 2020 a Agosto de 2020)

Objetivos	Atividades	Indicador	Metas	Avaliação		Análise dos desvios
				A	NA	
<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar o Dia do Pai • Celebrar a Páscoa 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de um cartão para oferecer aos pais; • Elaboração de Porta-retratos; • Participação dos pais numa atividade a desenvolver nesse dia na creche: (19/03/20); • Pintura de desenhos alusivos ao tema (galinhas, ovos, coelhos, cenouras...); • Elaboração de uma cesta para levar amêndoas/ovinhos; 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. • Nº de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. • Realizar todas as atividades propostas. 	A		<p>Não houve comemoração do Dia do Pai uma vez que as creches estavam encerradas devido à pandemia.</p> <p>A atividade da Páscoa não foi realizada uma vez que as creches estavam encerradas devido à pandemia.</p>
				A	NA	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

John. EG

<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar a chegada da Primavera • Comemorar o Dia da árvore 	<ul style="list-style-type: none"> • Cartão pequeno para acompanhar a prenda. • Pintura de desenhos alusivos ao tema para a realização de mobiles (joaninhas, flores, gaivotas...). • Saída à rua (contatar com a natureza); • Conversas com as crianças sobre esta temática. • Elaboração de uma sementinha para levarem para casa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. • Nº de atividades realizadas 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. • Realizar todas as atividades propostas. 	<p style="text-align: center;">NA</p> <p style="text-align: center;">NA</p> <p style="text-align: center;">NA</p>	<p style="text-align: center;">NA</p> <p>A atividade da Primavera não foi realizada uma vez que as creches estavam encerradas devido à pandemia.</p> <p style="text-align: center;">NA</p> <p>A atividade do Dia da Árvore não foi realizada uma vez que as creches estavam encerradas devido à pandemia.</p> <p style="text-align: center;">NA</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Celebrar o Dia da Mãe 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma prenda para o dia da Mãe (Medalha de mérito); • Elaboração de um cartão para oferecer às Mães; • Participação das mães numa atividade na creche (elaboração de um puzzle) (04/05/20). 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. 	<p style="text-align: center;">NA</p> <p style="text-align: center;">NA</p>	<p>As atividades do Dia da Mãe não foram realizadas uma vez que as creches estavam encerradas devido à pandemia.</p>



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Handwritten signature

<ul style="list-style-type: none"> • Celebrar o Dia da Família 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de um “Filme da nossa vida”. Pedir aos pais para preencherem com os melhores momentos da vida dos filhos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. 	NA	A atividade do Dia da Família não foi realizada uma vez que as creches estavam encerradas devido à pandemia.
<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar o Dia da Criança 	<ul style="list-style-type: none"> • Realização de um lanche, entre todas as salas, no pátio ou no refeitório da creche. • Elaboração de uma prenda para o Dia da Criança (molas com imagens); 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. 	NA	Após a reabertura das creches, as atividades programadas foram substituídas por atividades práticas e sempre que possível ao ar livre de modo a garantir um distanciamento entre as crianças.
<ul style="list-style-type: none"> • Festejar a chegada dos santos populares 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de um “porta-chaves sardinha” para levarem para casa; 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. 	NA	
<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar a chegada do Verão 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de desenhos alusivos ao tema (papagaios, barcos, pelicanos e praia); 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. 	NA	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Handwritten signature

<ul style="list-style-type: none"> • Festa Final de Ano 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma festa de Final de Ano a realizar na APPACDM de Elvas (01/07/20). 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. 	<p style="text-align: center;">NA</p>	<p>práticas e sempre que possível ao ar livre de modo a garantir um distanciamento entre as crianças.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar o Dia dos Avós; • Proporcionar a todas as crianças atividades na piscina; • Reunião com os pais (avaliação final). 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma prenda para o dia dos avós; • Brincadeira na piscina da creche. • Elaboração de uma reunião com os pais de cada sala. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. • Nº de atividades realizadas. • Nº de reuniões realizadas com os pais; 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. • Realizar todas as atividades propostas. • Realizar todas as reuniões com os pais; 	<p style="text-align: center;">NA</p> <p style="text-align: center;">NA</p> <p style="text-align: center;">NA</p>	<p>Não foram realizadas reuniões presenciais. Toda a informação/avaliação foi enviada aos Encarregados de Educação via e-mail.</p>



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

3- CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO (CRI)

População Atendida: No ano letivo 2019/ 2020 foram acompanhadas pelo CRI 69 crianças do concelho de Elvas.

Recursos: 2 Terapeutas da Fala (1 com horário completo e 1 com tempo parcial); 1 Psicólogo (tempo parcial); 1 Fisioterapeuta (tempo parcial)



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Handwritten signature

Agrupamentos apoiados: Agrupamento nº1 de Escolas de Elvas;
Agrupamento nº 2 de Escolas de Elvas;
Agrupamento nº3 de Escolas de Elvas.

Objetivo	Atividade	Indicadores	Metas	Recursos	Calendarização	Avaliação		Observações
						A	NA	
Apoiar alunos dos diferentes Agrupamentos de Escolas	Realização de avaliações especializadas	Nº de avaliações realizadas	Realizar 80% das avaliações solicitadas	Equipa Técnica do CRI	Janeiro a Agosto	A		-
	Elaboração e acompanhamento de programas educativos individuais	Nº de Programas elaborados	Colaborar na elaboração de 80% dos Programas Educativos Individuais	Equipa Técnica do CRI	Janeiro a Agosto	A		-
	Apoio específico nas áreas da Terapia da Fala , Psicologia e Fisioterapia	Nº de crianças apoiadas em cada área específica de intervenção	Realizar o apoio a 80% das crianças sinalizadas.	Equipa Técnica do CRI	Janeiro a Agosto	A		-
Apoio ao desenvolvimento dos processos de transição para a vida pós-escolar	Desenvolver competências para uma maior funcionalidade e adaptabilidade para a comunidade	Nº de PIT acompanhados na instituição	Acompanhar pelo menos 1 PIT na instituição	Equipa Técnica do CRI	Janeiro a Agosto	A		-
Sensibilizar e	Comemoração de	Nº de datas	Realizar pelo	Equipa Técnica	Janeiro a	A		-



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

apoiar a comunidade educativa	datas notáveis (por exemplo: Dia Internacional da Pessoa com Deficiência)	assinaladas	menos três atividades	do CRI com a colaboração das equipas multidisciplinares das escolas	Agosto		
Divulgar o CRI e a ELI na comunidade	Comemoração do Dia da Família						
Aproximar as famílias das respostas sociais	Atividades recreativas com famílias em parceria com a ELI	Nº de participantes	Participação de 30% das famílias acompanhadas	Equipa técnica do CRI e ELI Outros parceiros	Maio	NA	Devido à pandemia Covid-19
Criação de um logótipo de identificação para o CRI	Elaboração de vários logótipos pelos alunos que frequentam a disciplina de Educação Visual	Nº de logótipos	Selecionar o logótipo vencedor para posterior utilização na valência	Equipa técnica do CRI Alunos dos agrupamentos de escolas	Janeiro a Agosto	A	

4- CENTRO DE ACTIVIDADES OCUPACIONAIS

População Atendida: No ano de 2020 foram acompanhados 60 clientes do concelho de Elvas e Campo Maior.

Recursos Humanos do CAO

- 1 Coordenadora de CAO;



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

A handwritten signature in black ink, located in the upper right corner of the page.

- 4 Monitoras;
- 8 Ajudantes de Ação Direta
- 1 Auxiliar de serviços gerais
- 1 Auxiliar de serviços gerais oriunda de Projeto do Centro de Emprego

Equipa técnica: T.S. Serviço Social, T. S. de Animação Educativa e Sociocultural, Fisioterapeuta, T.S. E. E Reabilitação, Terapeuta Ocupacional, Psicóloga, Professor de Educação Física



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Assinatura

Objetivo	Atividade	Indicadores	Metas	Recursos	Calendarização	A	NA
<p>Proporcionar momentos de lazer e convívio</p> <p>Estreitar os laços com a comunidade em geral</p>	<p>Datas comemorativas calendarizadas</p> <p>Janeiro: 4- Dia Mundial do Baile 29- dia mundial do puzzle</p>	Número de presenças na atividade;	Garantir que 80% dos utentes abrangidos por esta atividade a frequentem	<p>Equipa de Funcionários do CAO</p> <p>Grupo de utentes</p>	<p>Janeiro a Dezembro</p>		
	<p>Fevereiro: Baile de carnaval 11- Dia Mundial do Doente 14. Dia dos namorados 22- Dia do pensamento</p>					x	
	<p>Março: 8- Dia internacional da mulher 19- Dia do pai 20 Dia internacional da felicidade</p>					x	
	<p>Abril: 1- Dia internacional da diversão no trabalho</p>						x



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Handwritten signature

	6- Dia mundial da actividade física 7- dia Mundial da Saúde 23- Dia Mundial do livro						
	Maio: 15- Dia internacional da família 17- Dia mundial da pastelaria						x
	Junho 1-Dia mundial da criança 18- Dia internacional do piquenique 21- Dia internacional do Yoga						X Devido à pandemia do COVID 19 não houve atividades na comunidade, nem com parceiros
	Julho: 10- Dia Mundial da pizza				x		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Handwritten signature and initials

	30- Dia internacional do amigo						
	Setembro: 25- Dia mundial do sonho					X	
	Outubro: 1-Dia mundial da música 10- Dia mundial da saúde mental 16- Dia mundial da alimentação 28- Dia mundial da terceira idade					X	
	Novembro: 7- Dia internacional da preguiça 11- Dia de São Martinho 21- Dia mundial do "Olá"					X	
	Dezembro 3- Dia internacional das pessoas com deficiência 4- Dia da bolacha Natal					X	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Handwritten signature

Participar em atividades organizadas na comunidade	Participação na Caminhada/Corrida das Linhas de Elvas	Número de presenças na atividade Número de objetivos alcançados	Garantir que 70% dos clientes abrangidos por esta atividade a frequentem Conseguir atingir 80% dos objetivos traçados nos PDI's	Grupo de utentes e famílias	Janeiro	x	
Promover o conhecimento da Natureza; Promover os referenciais de qualidade de vida nos domínios do desenvolvimento pessoal (relações interpessoais; Responsabilidade; autoestima autorrealização; Assertividade bem-estar Fomentar a adaptação a	Excursões	Número de presenças na atividade	Garantir que 80% dos utentes abrangidos por esta atividade a frequentem	Equipa de Funcionários CAO Motorista Grupo de utentes	Datas previstas		
	Bacalhoa buddha eden Graden				Setembro		X Pela pandemia do COVID 19
	Museu da agricultura e Paço de Vila Viçosa				Abril		X Pela pandemia do COVID 19



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Sh.
9

um novo contexto;	Viajem de avião (projecto próprio)				Data a definir		X Pela pandemia do COVID 19
Estreitar laços com a comunidade Sensibilizar para a problemática da deficiência	Projecto de teatro Projecto de sensibilização da comunidade escolar do 1º ciclo dos Agrupamentos de Elvas e Campo Maior (continuação do projeto iniciado em 2016, com a peça "Um detetive em cadeira de rodas")	Número de participantes na atividade	Garantir que 50% dos participantes abrangidos por esta atividade a frequentem	Utentes Equipa do CAO Agrupamentos	Janeiro a Dezembro		X Pela pandemia do COVID 19
Troca de experiência entre instituições	Intercâmbio APPACDM de Portalegre	Nº de utentes que participam Nº de utentes satisfeitos com a actividade	Participarem 30% da actividade Grau de satisfação da actividade em 90 %	Equipa de Funcionários do CAO	Maio		X Pela pandemia do COVID 19



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

John
Q

<p>Promover momentos de recreação e lazer Promover a autonomia</p>	<p>Colónia/s de Férias</p>	<p>Número de presenças na atividade;</p>	<p>Garantir que 80% dos utentes abrangidos por esta atividade a frequentem;</p>	<p>Equipa técnica do CAO Utentes</p>	<p>A definir</p>		<p>X Pela pandemia do COVID 19</p>
<p>Contribuir para o desenvolvimento das capacidades dos nossos clientes no sentido da promoção da sua autonomia e da sua valorização pessoal, bem como da facilitação da integração na comunidade</p>	<p>Projecto ASU – actividades socialmente úteis” - <i>Souvenir emblemático de Elvas para venda em pontos turísticos</i> - Dar continuidade a elaboração do saco de papel para divulgar no comércio - - Criar novas parcerias facilitadoras de integrar clientes, com capacidade adequadas, em ASU no exterior.</p>	<p>Número de participantes na atividade</p>	<p>Garantir que 80% dos utentes abrangidos por esta atividade a frequentem</p>	<p>Utentes Parceiros Equipa do CAO</p>	<p>Janeiro a Dezembro</p>		<p>X As atividades e contactos foram iniciados. Mas pela pandemia do COVID 19 adiou-se</p>



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

5 – FORMAÇÃO PROFISSIONAL

População Atendida: No ano 2020 integraram os cursos de formação 47 formandos, 27 no Projeto POISE-03-4229-000200 e 20 formandos no Projeto POISE-03-4229-000269

Todo este trabalho contou com a estreita articulação com Serviço de emprego de Elvas, GIP do IEFP, Autarquias de Campo Maior, Arronches e Monforte, Centro de Recuperação do ASSUMAR. Foram cedidos espaços para a formação teórica de TIC e do Curso de Formação Continua no Centro cultural de Arronches.

Recursos Humanos:

- 1 Coordenadora
- 1 Técnica Superior de Serviço Social
- 1 Técnica de Acompanhamento de Formação e Empresas
- 3 Formadores
- 1 Auxiliar Serviços gerais

- 1 Formador de TIC
- 1 Administrativa
- 1 TOC

Objetivos	Atividades	Indicadores	Metas	Avaliação		Análise dos desvios
				A	NA	
Escolher um percurso formativo adequado às necessidades e expectativas do	Processo de Admissão de formandos Entrevista de admissão	Nº de itens preenchidos na ficha	Preencher a ficha de admissão com o maior nº de dados	x		As ações de IAOQE fazem parte do Centro de Recursos



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

formando e família						
Avaliar o posto de trabalho para atribuição de ajudas técnicas Avaliar a capacidade de trabalho de PCDI	Processo de informação, avaliação, orientação e qualificação para o emprego	Nº de Relatório de IAOQE	Escolha de um curso e de um referencial de formação no final das 2 semanas de IAOQE	x		Foram elaborados 28 relatórios de IAOQE
Avaliar as capacidades e limitações do candidato para atribuição de ajudas técnicas	Sessões de avaliação psicológica e avaliação de capacidades	Nº de candidatos sinalizados	28 Candidatos encaminhados pelo Centro de Emprego para ações de IAOQE e 2 para Apoio á colocação e uma para Ajudas técnicas	x		Foram sinalizados 28 PCDI para IAOQE e 2 para apoio á colocação E 1 Destinatário para atribuição de Ajudas técnicas
Desenvolver competências pessoais e comportamentais adequadas	Sessões de diferentes componentes da formação de base TIC e Cidadania	% de participação dos formandos nas sessões % de competências adquiridas	100% dos formandos devem participar nas sessões Devem ser adquiridas 90% das competências	x		Sessões quinzenais (quarta-feira)
Desenvolver atitudes e comportamentos	Sessões de sensibilização sobre diferentes	% de participação dos formandos nas sessões	95% de participação dos formandos	x		1 Ação de sensibilização sobre TIC



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Shu-

g

sociais adequados nos formandos.	temáticas	% de competências pessoais e sociais adquiridas	95% de competências adquiridas			
Envolver a família no processo de formação e integração do formando.	Reuniões de aconselhamento e visitas domiciliárias.	% de participação das famílias nas reuniões de aconselhamento	90% das famílias participem nas reuniões de aconselhamento	x		
Promover a atualização de competências técnicas nos formadores /técnicos	Ações de formação On line	% de participação dos formandos nas ações N° de ações desenvolvidas	100% dos formadores devem participar Ações de Formação	x		
Desenvolver competências técnico-profissionais nos formandos	Desenvolvimento de sessões formação simulada em contexto real de trabalho e formação continua	% de competências adquiridas pelos formandos	Os formandos devem adquirir 90% das competências do PDI 28 formandos no total cursos em F. Simulada 19 formandos em FCT	X		Foram adiados 3 cursos Formação inicial e um formação continua para 2021 por causa da Pandemia COVID 19
Promover a integração de pessoas com deficiência no	Visitas de acompanhamento	N° de visitas aos postos de trabalho N° de novos	visitas com periodicidade semanal Devem ser	x		Foram estabelecidos Acordos de formação em



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

mercado normal de trabalho		acordos estabelecidos com entidades	estabelecidos dois novos acordos de parceria			posto trabalho com Entidades em Elvas, Campo Maior no âmbito de estágios e FPT
Promover e divulgar a oferta formativa para 2020	Ações de divulgação na comunidade Reuniões com o Centro de emprego de Elvas	Nº de reuniões	2 reuniões com O Serviço de Emprego de Elvas	x		Foram feitas várias reuniões desde Janeiro Foi feita divulgação No Site da Instituição
Desenvolver as capacidades psicomotoras dos formandos previstas nos referenciais	Desenvolver atividades desportivas e de educação física	% de competências adquiridas % de participação dos formandos nas sessões	90% de competências adquiridas nos formandos 90% de participação nas sessões	x		
Acompanhar o Projeto e avaliação do processo de formação dos formandos	Reuniões de equipa e discussão de caso e de avaliação das aprendizagens	Nº de reuniões realizadas Mapa de acompanhamento % de participantes certificados	1 reunião mensal 75%	x		Realizaram-se 6 reuniões de equipa técnica e seis reuniões Administrativo-financeira



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Promover o conhecimento de locais de integração e saídas profissionais na comunidade	Visitas de estudo com os formandos a diferentes Entidades e empresas no âmbito das diferentes componentes formativas	Nº de visitas estudo % de participação dos formandos	10 visitas 100% de participação pelos formandos		x	Não foram feitas visitas de estudo por causa da Pandemia Covid 19
Visitas de acompanhamento aos postos de trabalho-FPT	Acompanhar os formandos em posto de trabalho	Nº de formandos acompanhados	Todos os formandos Cursos Elvas, Campo Maior.-FPT	x		
Desenvolver e atualizar competências pessoais e profissionais com vista á integração profissionais	Ação de formação continua em Arronches ,dirigida a 6 pessoas com deficiência empregadas com a duração de 35 horas	Nº de participantes certificados	6 participantes		x	Esta ação foi adiada por causa da Pandemia COVID 19



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

6- Lar Residencial

População Atendida: No ano 2020 foram apoiados 22 clientes no Lar Residencial

Recursos Humanos: A equipa é constituída por 2 Diretoras Técnicas, 16 Ajudantes de Ação Direta e 1 Auxiliar de Serviços Gerais.

Objetivo 1: Garantir o funcionamento da Resposta Social.			Avaliação		Análise dos desvios
Atividades	Indicadores	Metas	A	NA	
<ul style="list-style-type: none">• Organização dos horários dos colaboradores;• Realização de reuniões de Equipa;• Realização de acções de formação à Equipa da resposta social;• Realização dos PDI's e respectiva execução;• Realização dos Planos de Cuidados dos clientes e respectiva execução.	<ul style="list-style-type: none">• Cumprimento dos horários definidos;• Reuniões mensais;• N.º de formações realizadas;• Grau de execução dos objetivos do PDI;• Grau de execução do Plano de Cuidados dos clientes.	<ul style="list-style-type: none">• . Garantir o cumprimento do horário a 100%;• Garantir a realização de 95% das reuniões;• Garantir a frequência de 10% dos colaboradores;• Realizar 80% das atividades previstas;• Realizar 90% das atividades previstas.	X		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

estatuas e candeeiros)			X		
<ul style="list-style-type: none">• Assinalar a data comemorativa da Páscoa, com a realização de uma atividade no exterior “Caça ao Ovo da Pascoa”;• Assistir a alguns concertos da Semana da Juventude (Maio);• Realização Rally Tascas, com finalização na discoteca (Junho);• Dia Mundial da Criança – (Junho) - jantar e passeio pela feira escolar;• Assistir às comemorações da Elevação de Elvas a património da Humanidade (Junho);• Participar na Colónia de				X	A atividade não foi realizada devido à pandemia Covid-19.
				X	A atividade não foi realizada devido à pandemia Covid-19.
				X	A atividade não foi realizada devido à pandemia Covid-19.
				X	A atividade não foi realizada



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Handwritten signature

<p>férias;</p> <ul style="list-style-type: none">• Participar nas excursões organizadas pelo Município entre o mês de Julho e Setembro;• Passeio à Feira Medieval (Julho);• Realização de convites para entregar aos familiares para a festa Branca;• Festa branca com a participação das famílias – lanche ajantarado convívio com animação musical (Julho);• Proporcionar atividades lúdico-recreativas na comunidade, a definir durante as férias de CAO (Agosto);			X	X	devido à pandemia Covid-19. A atividade não foi realizada devido à pandemia Covid-19. X A atividade não foi realizada devido à pandemia Covid-19. X A atividade não foi realizada devido à pandemia Covid-19.
---	--	--	---	---	--



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<ul style="list-style-type: none">• Assistir aos concertos e passear na Feira de S. Mateus (Setembro);• Assistir ao espetáculo de abertura da Pista de Gelo (Novembro);• Participação dos clientes na decoração de Natal (Dezembro);• Atuação por parte do grupo de clientes na Festa de Natal;• Passeio ao Centro Histórico de Elvas para ver decoração de Natal;• Participação em eventos organizados pelo Município, alusivos à época Natalícia;• Proporcionar atividades lúdico-recreativas a definir				X	A atividade não foi realizada devido à pandemia Covid-19.
				X	A atividade não foi realizada devido à pandemia Covid-19.
			X		
			X		
			X		
				X	A atividade não foi realizada devido à pandemia Covid-19.
			X		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Jhu-
9

<p>durante as férias de CAO (Dezembro);</p> <ul style="list-style-type: none">• Comemoração dos Aniversários;• Ceia de Natal;• Ceia de Ano Novo;• Planear atividades lúdicas – recreativas de acordo com a agenda cultural do município de Elvas e Campo Maior.• Participar em atividades realizadas no CAO.			X X X	X X	A atividade não foi realizada devido à pandemia Covid-19. A atividade não foi realizada devido à pandemia Covid-19.
--	--	--	---------------------	--------------------	--



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Objetivo 3: Desenvolver atividades que estimulam a manutenção de competências essenciais às atividades de vida diária do cliente com enfoque na componente cognitivo-preceptivo-motora. Recorre-se para isso ao apoio direto acompanhado de orientação verbal, exemplificação e reforço positivo.			Avaliação		Análise dos desvios
Atividade	Indicadores	Metas	A	NA	
<ul style="list-style-type: none">• Integração sensorial a estímulos, aceitar diferentes abordagens sensoriais e fazer usufruto delas, recorrendo a materiais de diferentes texturas, cores e odores.• Melhorar / manter a capacidade cognitiva, através da manutenção de conceitos e noções básicas, relacionadas com o quotidiano (associação de imagens, conceitos básicos e sequenciação);• Melhorar / manter a capacidade físico-funcional.	<ul style="list-style-type: none">• N.º de atividades realizadas; Planeamento de 100% das atividades	<ul style="list-style-type: none">• Participação nas atividades de 90% dos clientes;	X		
			X		
			X		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Handwritten signature

<p>Pretende-se realizar atividades de facilitação de movimento (PNF);</p> <ul style="list-style-type: none">Melhorar / manter a capacidade físico-funcional. Pretende-se realizar aulas de Zumba adaptado.			X	Não foram realizadas as aulas de zumba, mas realizaram-se outro tipo de atividades de forma a manter a capacidade físico-funcional.
--	--	--	---	---



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

7- Conclusão

Considera-se que o ano de 2020, foi um ano de dificuldades, grandes constrangimentos mas também de oportunidades e de grandes desafios colocados pela pandemia Covid-19.

A APPACDM possui uma grande dinâmica nas suas várias dimensões, nomeadamente na metodologia de interação com a comunidade.

A Instituição tem como objetivo garantir a qualidade de vida e integração na comunidade dos seus utentes bem como ir ao encontro das suas necessidades, interesses e motivações.

O presente relatório de atividades, sintetiza o trabalho executado com grande empenho, dedicação e esforço por parte de todos os colaboradores e corpos sociais da Instituição.

Em suma e como se pode constatar no relatório geral, onde se encontram planeados seis objetivos transversais a todas as respostas sociais, apenas um foi alcançado.

Dos objetivos planeados nas várias respostas sociais, mais de 50% não foram alcançados devido à pandemia por Covid-19.

Neste ano de 2020 tornou-se fundamental adequar as dinâmicas às novas exigências, tendo sempre em conta a realidade institucional e indo ao encontro das necessidades dos nossos utentes.



**Associação Portuguesa de Pais e Amigos do
Cidadão Deficiente Mental de Elvas**

Em 22 / Junho /2021

Luis Ines

(A Direção)

Em 26 / Abril /2021

[Signature]

(O Conselho Fiscal))

Em 17 / Maio /2021

[Signature]

(Presidente da Assembleia Geral)

