



*Associação Portuguesa de Pais e Amigos do
Cidadão Deficiente Mental de Elvas*

A handwritten signature in blue ink, located in the top right corner of the page.

Relatório de Atividades 2023

Março de 2024



Índice

	Pág.
Capítulo I – Relatório Geral	2
Capítulo II – Relatórios por Respostas Sociais	
1. Intervenção Precoce	4
2. Creche “Sítio dos Pequenotes”	7
3. Centro de Recurso para a Inclusão	15
4. Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão	17
5. Formação Profissional	23
6. Lar Residencial.....	28
7. Residências Autónomas.....	35
8. Conclusão.....	44



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

CAPITULO I

RELATÓRIO GERAL

Objetivos	Atividades	Indicadores	Metas	Avaliação		Análise dos desvios
				A	NA	
Divulgar nas redes sociais as atividades realizadas na APPACDM.	Registo fotográfico e filmagens das atividades.	N.º de visitantes na página facebook e página da Instituição.	90% da participação dos utentes e colaboradores.	X		
Promover os conhecimentos sobre os direitos da Pessoa com Deficiência; Alertar a Comunidade para os direitos e deveres da defesa dos direitos da Pessoa com Deficiência Mental Fomentar a Valorização da Pessoa com Deficiência Mental	Comemoração do dia Internacional da pessoa com deficiência	Nº de participantes	90% da participação dos utentes e colaboradores.	X		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<p>Criar um espaço inovador de lazer e de inclusão social.</p>	<p>Construção de um jardim multissensorial onde se realizam atividades de estimulação sensorial, promoção da autonomia e descoberta com efeitos terapêuticos e de bem-estar, no âmbito do projeto da INR</p>	<p>Nº casos apoiados Nº de objetivos atingidos</p>	<p>100% dos utentes frequentar o espaço Abrir comunidade.</p>	<p>X</p>	<p>Esta atividade ainda não se encontra totalmente concluída, por constrangimentos financeiros.</p>
---	--	--	---	----------	---



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

CAPITULO II

1 – INTERVENÇÃO PRECOCE

População Atendida: No ano 2023 foram acompanhadas 114 crianças e 106 famílias do concelho de Elvas, incluindo freguesias rurais.

Recursos humanos:

- 1 Técnica Superior de Educação Especial e Reabilitação;
- 1 Terapeuta da Fala;
- 1 Fisioterapeuta.
- 1 Assistente Social
- 3 Docentes (Ministério da Educação)
- 1 Enfermeira (UCC Elvas)
- 1 Psicomotricista
- 2 Psicólogas (Em Setembro de 2023, a Direção realizou uma alteração na equipa, passando a estar uma psicóloga a 100%)

Objetivos	Atividades	Indicadores	Metas	Avaliação		Análise de desvios
				A	NA	
Estruturar dinâmicas e redes de apoio no concelho de Elvas	Reuniões da equipa concelhia com todos os serviços	Nº de reuniões realizadas	Realizar pelo menos duas reuniões concelhias	X		
Promover o desenvolvimento das crianças e a capacitação das famílias	Desenvolvimentos dos apoios especializados em contexto natural de vida e em articulação com a família e	Nº casos apoiados Nº de objetivos atingidos	Apoiar 75 casos	X		Neste momento ultrapassamos este número de casos



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

	outros intervenientes	Nº de reuniões realizadas	Realizar três reuniões no ano para cada família			
Melhorar as práticas de intervenção centradas na família	Reuniões com as famílias por forma a passar estratégias de intervenção	Nº de reuniões realizadas	Realizar três reuniões no ano para cada família	X		
Melhorar a articulação com diferentes serviços da comunidade	Reuniões entre os diferentes intervenientes para definição das funções e estratégias de cada serviço, evitando a sobreposição dos mesmos	Nº de reuniões realizadas	Realizar três reuniões no ano para cada caso	X		
Melhorar a transdisciplinaridade da ELI	Realizar estudos de caso na equipa com base no guia de Boas Práticas elaborado pela ANIP Promover formação interna com os técnicos da equipa	Nº de estudos de caso realizados	Realizar 1 estudo de caso em cada reunião	X		
Promover o desenvolvimento das crianças e a capacitação das famílias	Desenvolvimento dos apoios e passagem de competências entre técnicos e famílias em contexto natural de vida e em articulação com a família e outros intervenientes	Nº de apoios realizados	Realizar os apoios definidos	X		
Melhorar as práticas de intervenção centradas na família, capacitar as famílias para o seu quotidiano	Reuniões/Encontros informais com as famílias por forma a passar estratégias de intervenção	Nº de reuniões	Aumentar o número de momentos com a família	X		
Melhorar o desempenho da ELI	Participação no Plano de Qualificação IPI (formação base, complementar e especializada)	Nº de horas de formação	Aumentar os conhecimentos dos profissionais da ELI	X		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<p>Aproximar a ELI da comunidade escolar Promover a interação com a comunidade escolar</p>	<p>Criação de um momento de “conto” com uma história sobre inclusão</p>	<p>Nº de atuações realizadas em contextos pré-escolares</p>	<p>Realizar uma atuação em cada contexto</p>	<p style="text-align: center;">X</p>	<p>Por se verificar mais pertinente, e a pedido dos nossos parceiros, este objetivo foi substituído pela dinamização de um conto sobre os Afetos “Dá-me um abraço!” realizado nas estruturas do Pré Escolar do Agrupamento de Escolas nº2 de Elvas</p>
<p>Reforçar as estratégias de prevenção e intervenção de situações de violência envolvendo crianças e jovens</p>	<p>Promoção da reflexão sobre os abusos sexuais através de recurso a jogos sensoriais e contos pedagógicos</p>	<p>Nº de participantes</p>	<p>Realizar um conto e um jogo em cada contexto educativo</p>	<p style="text-align: center;">X</p>	<p>Esta atividade incluiu-se no Plano Local de Promoção e Proteção de Crianças e Jovens de Elvas.</p>
<p>Reforçar as estratégias de prevenção e intervenção de situações de violência envolvendo crianças e jovens</p>	<p>Promoção da reflexão sobre os abusos sexuais através de recurso a jogos sensoriais e contos pedagógicos</p>	<p>Nº de participantes</p>	<p>Realizar um conto e um jogo em cada contexto educativo</p>	<p style="text-align: center;">X</p>	<p>Esta atividade incluiu-se no Plano Local de Promoção e Proteção de Crianças e Jovens de Elvas.</p>
<p>Divulgar a ELI na comunidade Sensibilizar a comunidade Aproximar as famílias da ELI</p>	<p>Divulgação de estratégias, atividades e vídeos na página de Facebook da APPACDM de Elvas</p>	<p>Nº de participantes</p>	<p>Participação de 50% das nossas famílias</p>	<p style="text-align: center;">X</p>	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

2- CRECHE “Sítio dos Pequenotes”

População Atendida: No ano letivo 2022/2023 frequentaram a creche 58 crianças do concelho de Elvas.

Recursos humanos: 4 Educadoras de Infância

6 Auxiliares de Ação Educativa

2 Auxiliares de Serviços Gerais

Plano Anual de Atividades 2022/2023 de Setembro de 2022 a Fevereiro de 2023

Objetivos	Atividades	Indicador	Metas	Avaliação		Análise dos desvios
				A	NA	
<ul style="list-style-type: none"> Adaptação das crianças à creche; às outras crianças e aos adultos que lhe prestam cuidados (adaptação ao meio educativo). Reunião com os pais (avaliação inicial) (no decorrer do mês de Setembro). Comemorar a chegada do Outono. 	<ul style="list-style-type: none"> Brincadeira em grande grupo; Estimular o contato, através dos afetos, com os adultos que lhe prestam cuidados e com as outras crianças. Elaboração de uma reunião com os pais de cada sala. Elaboração de desenhos alusivos ao Outono; Conversas com as crianças 	<ul style="list-style-type: none"> Nº de atividades realizadas; Nº de reuniões realizadas com os pais. Nº de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> Realizar todas as atividades propostas; Realizar todas as reuniões com os pais. Realizar todas as atividades propostas. 	A	A	
				A	A	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

● Dia da Alimentação	sobre o Outono;	● Pedir a colaboração dos pais na elaboração de uma “Cesta Saudável”;	● Pedir a colaboração das mães na confeção de recitas saudáveis;	● Realização de um piquenique na zona verde atrás da Creche.	● Nº de atividades realizadas.	● Realizar todas as atividades propostas.	A		
● Festejar o Halloween	● Elaboração de um “Fato Abóbora” de Halloween;	● Elaboração, com rolos de papel higiénico, de uns fantasmas para levarem gomas e rebuçados.			● Nº de atividades realizadas.	● Realizar todas as atividades propostas.	A		
● Festejar o São Martinho	● Conversas com as crianças sobre o São Martinho;				● Nº de atividades realizadas.	● Realizar todas as atividades	A		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar o dia do Pijama 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma “Maria Castanha”; • Elaboração de um cartucho utilizando material reciclado; • Elaboração e decoração de um pijama; 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. 	<p>propostas.</p>	<p style="text-align: center;">A</p>	
<ul style="list-style-type: none"> •Comemorar o Natal 	<ul style="list-style-type: none"> • Pintura de desenhos alusivos ao tema (botas, coroas, pai natal, renas...); • Participação dos pais na decoração de uma estrela de Natal; • Elaboração de um presente de Natal (decoração para a árvore de Natal); • Elaboração de um cartão de Natal; 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. 	<p style="text-align: center;">A</p>	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

	<ul style="list-style-type: none">• Momentos musicais com canções sobre o natal;• Realização de atuações de Natal (Festa de Natal) a concretizar na APPACDM. (21-12-2022)			A	
•Comemorar a chegada do Inverno	<ul style="list-style-type: none">• Pintura de desenho alusivos ao tema (vestuário de inverno, guarda-chuva, pinguins, bonecos de neve...).	• Nº de atividades realizadas.	• Realizar todas as atividades propostas.	A	
•Comemorar o Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de um Rei Mago utilizando materiais diversos.	• Nº de atividades realizadas.	• Realizar todas as atividades propostas.	A	
• Festejar o Carnaval	<ul style="list-style-type: none">•Elaboração de fatos alusivos ao Carnaval (Fato semáforo utilizando material reciclado);• Realização de festejos Carnavalescos (semana da Patarrona) 13/02/23 a 17/02/23)• Elaboração de desenhos alusivos ao tema.	• Nº de atividades realizadas.	• Realizar todas as atividades propostas.	A	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar o São Valentim 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma flor em forma de coração acompanhado de um chupa-chupa para levarem para casa.; • Pintura de desenhos alusivos ao tema 		A	NA	<p>Esta atividade foi substituída por um colar em forma de coração.</p>
--	---	--	---	----	---

Avaliação do plano anual de atividades (Março de 2023 a Agosto de 2023)

Objetivos	Atividades	Indicador	Metas	Avaliação		Análise dos desvios
				A	NA	
<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar o Dia do Pai 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de um cartão para oferecer aos pais. • Elaboração de uma prenda para o pai (porta retratos com rolhas); • Participação dos pais numa atividade a desenvolver na creche (20/03/2023) 	<ul style="list-style-type: none"> • N^o de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. 	A	A	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<ul style="list-style-type: none">• Celebrar a Páscoa	<ul style="list-style-type: none">• Pintura de desenhos alusivos ao tema (galinhas, ovos, coelhos, cenouras...);• Elaboração de um “Saco coelho”;• Cartão para acompanhar a prenda	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas.	A	
<ul style="list-style-type: none">• Comemorar a chegada da Primavera	<ul style="list-style-type: none">• Pintura de desenhos alusivos ao tema para a realização de mobiles (joaninhas, flores, gaivotas...).	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas.	A	
<ul style="list-style-type: none">• Comemorar o Dia da árvore	<ul style="list-style-type: none">• Saída à rua (contatar com a natureza);• Conversas com as crianças sobre esta temática.• Elaboração de uma árvore com	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas.	A	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

	íman para as crianças levarem para casa;			A	
<ul style="list-style-type: none"> • Celebrar o Dia da Mãe 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma prenda para as mães (porta-velas); • Elaboração de um cartão para oferecer às mães; • Participação das mães numa atividade na creche (08-05-2023) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. 	A	
<ul style="list-style-type: none"> • Celebrar o Dia da Família 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de um painel, comum com desenhos elaborados pelas famílias numa peça de puzzle "Família, uma peça fundamental"; 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. 	A	
<ul style="list-style-type: none"> • Comemorar o Dia da Criança 	<ul style="list-style-type: none"> • Festejar o Dia da Criança (Elaboração de um saco coração para as crianças levarem doces para casa) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. 	A	
<ul style="list-style-type: none"> • Festejar a chegada dos santos populares 	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de desenhos alusivos aos santos populares (ex: decoração de manjericos, fogueira, sardinhas...); 	<ul style="list-style-type: none"> • Nº de atividades realizadas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar todas as atividades propostas. 	A	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<ul style="list-style-type: none">• Comemorar a chegada do Verão• Festa Final de Ano	<ul style="list-style-type: none">• Elaboração de desenhos alusivos ao tema (papagaios, barcos, pelicanos e praia);• Realização de atuações a concretizar na APPACDM (38-06-2023)	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas.	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas.• Realizar todas as atividades propostas.	A	
<ul style="list-style-type: none">• Comemorar o Dia dos Avós;• Reunião com os pais (avaliação final).	<ul style="list-style-type: none">• Realização de uma prenda para o Dia dos Avós (Corações);• Elaboração de uma reunião com os pais de cada sala.	<ul style="list-style-type: none">• Nº de atividades realizadas.• Nº de reuniões realizadas com os pais;	<ul style="list-style-type: none">• Realizar todas as atividades propostas.• Realizar todas as reuniões com os pais;	A	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

3- CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO (CRI)

População Atendida: No ano letivo 2022/ 2023 foram acompanhadas pelo CRI 60 crianças do concelho de Elvas.

Recursos: 1 Terapeuta da Fala (tempo parcial); 1 Psicólogo (tempo inteiro); 1 Fisioterapeuta (tempo parcial); 1 Psicomotricista (tempo parcial)

Agrupamentos apoiados: Agrupamento nº1 de Escolas de Elvas;
Agrupamento nº 2 de Escolas de Elvas;
Agrupamento nº3 de Escolas de Elvas.

Objetivo	Atividade	Indicadores	Metas	Recursos	Calendarização	Avaliação		Observações
						A- Atingido	NA- Não atingido	
Apoiar alunos dos diferentes Agrupamentos de Escolas	Realização de avaliações especializadas	Nº de avaliações realizadas	Realizar 80% das avaliações solicitadas	Equipa Técnica do CRI	Janeiro a Agosto	X		
	Elaboração e acompanhamento de programas educativos individuais	Nº de Programas elaborados	Colaborar na elaboração de 80% dos Programas Educativos Individuais	Equipa Técnica do CRI	Janeiro a Agosto	X		
	Apoio específico nas áreas da Terapia da Fala ,	Nº de crianças apoiadas em cada área	Realizar o apoio a 80% das crianças	Equipa Técnica do CRI	Janeiro a Agosto	X		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

	Psicologia, Fisioterapia e Psicomotricidade	específica de intervenção	sinalizadas.				
<p>Apoio ao desenvolvimento dos processos de transição para a vida pós-escolar</p> <p>Sensibilizar e apoiar a comunidade educativa para práticas inclusivas</p>	<p>Desenvolver competências para uma maior funcionalidade e adaptabilidade para a comunidade</p> <p>Comemoração de datas notáveis</p>	<p>Nº de PIT acompanhados na instituição</p> <p>Nº de datas assinaladas</p>	<p>Acompanhar pelo menos 1 PIT na instituição</p> <p>Realizar pelo menos três atividades</p>	<p>Equipa Técnica do CRI</p> <p>Equipa Técnica do CRI com a colaboração das equipas multidisciplinares das escolas</p> <p>Equipa Técnica do CRI</p>	<p>Janeiro a Agosto</p> <p>Janeiro a Agosto</p> <p>Janeiro a Agosto</p>	<p>X</p> <p>X</p> <p>X</p>	
<p>Dar continuidade ao Blogue CRI criado no decorrer da pandemia com o objetivo de partilhar e divulgar o trabalho realizado pela equipa CRI</p>	<p>Divulgação do Blog de forma a chegar mais próximo da comunidade</p>	<p>Nº de participantes</p>	<p>Aumento do número de visualizações</p>				



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

4- CENTRO DE ACTIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO

População Atendida: No ano de 2023 foram acompanhados 60 clientes do concelho de Elvas e Campo Maior.

Recursos Humanos do CACI

- 1 Coordenadora de CACI;
- 4 Monitoras;
- 8 Ajudantes de Ação Direta
- 1 Auxiliar de serviços gerais
- 1 Auxiliar de serviços gerais oriunda de Projeto do Centro de Emprego

Equipa técnica: T.S. Serviço Social, T. S. de Animação Educativa e Sociocultural, Fisioterapeuta, T.S. E. E Reabilitação, Terapeuta Ocupacional, Psicóloga, Técnico de Desporto

Objetivo: Proporcionar momentos de lazer e convívio Estreitar os laços com a comunidade em geral				
Atividades: Comemorar internamente datas festivas calendarizadas	Indicadores	Metas	A	NA
Fevereiro: Baile de carnaval 14. Dia dos namorados 22- Dia do pensamento	Número de presenças na atividade;	Garantir que 80% dos utentes abrangidos por esta atividade a frequentem	X X X	
Março: 8- Dia internacional da mulher 19- Dia do pai 20 Dia internacional da felicidade			X X	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Abril: 6- Dia mundial da actividade física 23- Dia Internacional do Livro			X	
Maió 15- Dia da família			X X	
Junho 1-Dia mundial da criança			X	
Julho: 10- Dia Mundial da pizza 30- Dia internacional do amigo			X X X X	
Setembro: 25- Dia mundial do sonho			X	
Outubro: 10- Dia mundial da saúde mental 16- Dia mundial da alimentação 28- Dia mundial da terceira idade			X X X	
Novembro: 11- Dia de São Martinho			X	
Dezembro 3- Dia internacional das pessoas com deficiência			X	
Natal			X	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Atividades: Projecto de teatro	Indicadores	Metas	A	NA
<p>Projeto de sensibilização da comunidade escolar dos Agrupamentos de Elvas / Campo Maior</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ações de sensibilização e informação • Atividades lúdicas / recreativas • Ateliers de trabalho 	Número de presenças na atividade;	Abranger 50 % dos alunos dos agrupamentos		X
<p>Atividade: ASUS</p> <p>Objetivo: Integrar os clientes na comunidade através de atividades socialmente úteis</p>	Indicadores	Metas	A	NA
<p>Suvennieres</p> <p>Artigos característicos da cidade de Elvas</p> <p>- Vendas dos produtos artesanais do CACI em</p>	Nº de vendas	Vender 50% dos produtos	X	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

pontos turísticos da cidade: posto de turismo e museus				X
- Venda do MICAS e dos sacos sustentáveis no comércio em Elvas / Campo Maior				X
- Computas			X	
Atividade:	Indicadores	Metas	A	NA
Atividades de Inclusão Socioprofissional Integrar utentes em locais públicos e/ou privados ao abrigo da portaria 70/2020 no concelho de Elvas e de Campo Maior	Número de utentes com capacidade de integrar à atividade	Integrar 4 utentes	X	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

	Indicadores	Metas	A	NA
Atividade: Atividades lúdico recreativas / socialização			A	NA
Colonia de Férias	Nº de utentes que participa na atividade	Participar 90 % do grupo proposto	X	
Passeios à praia fluvial do Alandroal e Monsaraz	Grau de satisfação dos utentes na atividade	Satisfação de 90 % dos participantes na atividade	X	
Passeio às piscinas das Galveias	Grau de satisfação dos utentes na atividade	Satisfação de 90 % dos participantes na atividade		X
Excursão (a definir local)	Nº de utentes que participa na atividade	Participar 90 % do grupo proposto	X	
Desporto em meio Aquático				
Atividade: Atividades alternativas	Indicadores	Metas	A	NA
Atelieres				
Yoga	Nº de atividades organizadas	Desenvolver 70% das atividades propostas		X
Massagens				X
Pilates				X



**Associação Portuguesa de Pais e Amigos do
Cidadão Deficiente Mental de Elvas**

Ténis			X	
Fotografia			X	
Cuidados pessoais: maquilhagem e cabeleireiro			X	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

5 – FORMAÇÃO PROFISSIONAL

População Atendida: No ano 2023 integraram os cursos de formação 65 formandos, 33 no Projeto POISE-03-4229-FSE-000269 e 32 formandos no Projeto POISE-03-4215-FSE-000041

Todo este trabalho contou com a estreita articulação com Serviço de emprego de Elvas, GIP do IEFP, Autarquias de Campo Maior, Elvas, Arronches e Monforte, Centro de Recuperação do ASSUMAR, CPCJ e Segurança Social

Recursos Humanos:

- 1 Coordenadora
- 1 Técnica Superior de Serviço Social
- 1 Técnica de Acompanhamento de Formação e Empresas
- 3 Formadores
- 1 Auxiliar Serviços gerais
- 1 Formador de TIC
- 1 Administrativa
- 1 TOC

Objetivos	Atividades	Indicadores	Metas	Avaliação		Análise dos desvios
				A	NA	
Escolher um percurso formativo adequado às necessidades e expectativas do formando e família	Processo de Admissão de formandos Entrevista de admissão	Nº de itens preenchidos na ficha	Preencher a ficha de admissão com o maior nº de dados	x		As ações de LAOQE fazem parte do Centro de Recursos



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Avaliar o posto de trabalho para atribuição de ajudas técnicas	Processo de informação, avaliação, orientação e qualificação para o emprego	Nº de Relatório de IAOQE	Escolha de um curso e de um referencial de formação no final das 2 semanas de IAOQE	x	Foram elaborados 10 relatórios de IAOQE
Avaliar a capacidade de trabalho de PCDI	Sessões de avaliação psicológica e avaliação de capacidades	Nº de candidatos sinalizados	35 Candidatos encaminhados pelo Centro de Emprego	x	Foram sinalizados 16 PCDI para IAOQE 9 Apoio à colocação
Desenvolver competências pessoais e comportamentais adequadas	Sessões de diferentes componentes da formação de base TIC e Cidadania	% de participação dos formandos nas sessões % de competências adquiridas	100% dos formandos devem participar nas sessões Devem ser adquiridas 90% das competências	x	Sessões quinzenais (quarta-feira)
Desenvolver atitudes e comportamentos sociais adequados nos formandos.	Sessões de sensibilização sobre diferentes temáticas	% de participação dos formandos nas sessões % de competências pessoais e sociais adquiridas	95% de participação dos formandos 95% de competências adquiridas	x	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Envolver a família no processo de formação e integração do formando.	Reuniões de aconselhamento e visitas domiciliárias.	% de participação das famílias nas reuniões de aconselhamento	90% das famílias participem nas reuniões de aconselhamento	X	X	Apenas os Técnicos frequentaram ações de formação
Promover a atualização de competências técnicas nos formadores /técnicos	Ações de formação On line	% de participação dos formandos nas ações N° de ações desenvolvidas	100% dos formadores devem participar Ações de Formação		X	
Desenvolver competências técnico-profissionais nos formandos	Desenvolvimento de sessões de formação simulada em contexto real de trabalho e formação continua	% de competências adquiridas pelos formandos	Os formandos devem adquirir 90% das competências do PDI 49 formandos no total cursos em F. Simulada 16 formandos em FCT	X		
Promover a integração de pessoas com deficiência no mercado normal de trabalho	Visitas de acompanhamento	N° de visitas aos postos de trabalho N° de novos acordos estabelecidos com entidades	visitas com periodicidade semanal Devem ser estabelecidos dois novos acordos de parceria	X		Foram estabelecidos Acordos de formação em posto trabalho com Entidades em Elvas, Campo Maior, Arronches no âmbito de



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

						estágios e FPT
Promover e divulgar a oferta formativa para 2023/2024	Ações de divulgação na comunidade					Foi feita em 28 fevereiro ação sensibilização aos parceiros
	Reuniões com o Centro de emprego de Elvas	Nº de reuniões	6 reuniões com o Serviço de Emprego de Elvas		X	Foi feita ação de sensibilização aos empresários concelho Elvas em 28 de junho sobre Apoios á cont.PCDI
Desenvolver as capacidades psicomotoras dos formandos previstas nos referenciais	Desenvolver atividades desportivas e de educação física	% de competências adquiridas	90% de competências adquiridas nos formandos		X	
		% de participação dos formandos nas sessões	90% de participação nas sessões			
Acompanhar o Projeto e avaliação do processo de formação dos formandos	Reuniões de equipa e discussão de caso e de avaliação das aprendizagens	Nº de reuniões realizadas	1 reunião mensal		X	Realizaram-se 10 reuniões de equipa técnica e duas reuniões Administrativo-financeira
		Mapa de acompanhamento de indicadores	70%		X	Projeto POISE 269 foram
		POISE-03-4229-FSE-000269				
		POISE-03-4215-				



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

		FSE-				certificados 33 formandos
Promover o conhecimento de locais de integração e saídas profissionais na comunidade	Visitas de estudo com os formandos a diferentes Entidades e empresas no âmbito das diferentes componentes formativas	% de participantes certificados Nº de visitas estudo % de participação dos formandos	10 visitas 100% de participação pelos formandos			Não foram feitas visitas de estudo
Visitas de acompanhamento aos postos de trabalho-FPT	Acompanhar os formandos em posto de trabalho	Nº de formandos acompanhados	Todos os formandos Cursos Elvas, Campo Maior. Arronches - FPT	X		
Desenvolver e atualizar competências pessoais e profissionais com vista á integração profissional	Ação de formação continua em Campo Maior, Arronches e Monforte dirigida a 18 pessoas com deficiência empregadas com a duração de 35 horas	Nº de participantes certificados	18 participantes	X		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

6- Lar Residencial

População Atendida: No ano 2023 foram apoiados 12 utentes no Lar Residencial

Recursos Humanos: A equipa é constituída por 1 Diretora Técnica (tempo parcial), 1 Técnica Superior de Psicomotricidade (tempo parcial), 7 Ajudantes de Ação Direta e 2 Auxiliares de Serviços Gerais, 1 Ajudante de cozinha (tempo parcial) e 1 Auxiliar de Lavandaria (tempo parcial)

Atividades	Indicadores	Metas	Avaliação		Análise dos desvios
			A	NA	
Objetivo 1: Garantir o funcionamento da Resposta Social.					
<ul style="list-style-type: none"> Organização dos horários dos colaboradores; Realização de reuniões de Equipa; Realização de ações de formação à Equipa da resposta social; Realização dos PDI's e respectiva execução; Realização dos Planos de 	<ul style="list-style-type: none"> Cumprimento dos horários definidos; Reuniões mensais; N.º de formações realizadas; Grau de execução dos objetivos do PDI; Grau de execução do Plano de Cuidados dos clientes. 	<ul style="list-style-type: none"> Garantir o cumprimento do horário a 100%; Garantir a realização de 95% das reuniões; Garantir a frequência de 10% dos colaboradores; Realizar 80% das atividades previstas; Realizar 90% das atividades previstas. 	X	X	
<ul style="list-style-type: none"> Realização dos Planos de 			X	X	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Cuidados dos clientes e respectiva execução.					
				Avaliação	Análise dos desvios
Atividades	Indicadores	Metas	A	NA	
<p>Objetivo 2: Promover o equilíbrio emocional e social, fomentando as relações interpessoais, competências sociais e pessoais, promover a autoestima e autoconceito. Desenvolver atividades e convívios que envolvam a participação da família.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realização de trabalhos manuais (Janeiro a Dezembro) • Atividades Ludo-recreativas (Janeiro a Dezembro) • Atividades terapêuticas e desportivas (Janeiro a Dezembro) • Baile de Carnaval, exclusivamente com os utentes da Residência (Fevereiro) • Assinalar o dia do Pai 	<ul style="list-style-type: none"> • N.º de atividades e/ou saídas ao exterior realizadas; • N.º de clientes que participaram na atividade; 	Participação e pelo menos 50% das saídas/atividades ao exterior;	X	X	
			X	X	
			X	X	
			X	X	
			X	X	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

(Março)				
<ul style="list-style-type: none">Assinalar a data comemorativa da Páscoa, com a realização de uma atividade no exterior “Caça ao Ovo da Pascoa”(Abril)Assinalar o dia da atividade física (Abril)Passeios e caminhadas pelo campo (Abril a Outubro)Piqueniques no campo (Abril a Outubro)Atividades desportivas aquáticas; (Abril a Outubro)Assinalar o dia da mãe (Maio)Idas à piscina e praia (Junho a Setembro)Comemoração dos Santos			X	
			X	
			X	
			X	
			X	
			X	
			X	
			X	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<p>Populares; (Junho)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comemoração do São Mateus, exclusivamente com os utentes da Residência; (Setembro) • Comemoração do dia de São Martinho; (Novembro) • Participação dos clientes na decoração de Natal (Novembro e Dezembro) • Assinalar o dia internacional das pessoas com deficiência (Dezembro) • Festa de Natal com os utentes da Residência; (Dezembro) • Ceia de Natal; (Dezembro) • Ceia de Ano Novo; (Dezembro) • Comemoração dos 				
		X	X	X
		X	X	X
		X	X	X
		X	X	X
		X	X	X
		X	X	X
		X	X	X



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<p>Aniversários; (Janeiro a Dezembro)</p> <ul style="list-style-type: none">• Realização de videochamadas entre utentes e família. (Janeiro a Dezembro).																																																																					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Atividade	Indicadores	Metas	Avaliação		Análise dos desvios
			A	NA	
<p>Objetivo 3: Desenvolver atividades que estimulam a manutenção de competências essenciais às atividades de vida diária do cliente com enfoque na componente cognitivo-perceptivo-motora. Recorre-se para isso ao apoio direto acompanhado de orientação verbal, exemplificação e reforço positivo.</p>					
<ul style="list-style-type: none"> Integração sensorial a estímulos, aceitar diferentes abordagens sensoriais e fazer usufruto delas, recorrendo a materiais de diferentes texturas, cores e odores. Melhorar / manter a capacidade cognitiva, através da manutenção de conceitos e noções básicas, relacionadas com o quotidiano (associação de imagens, conceitos básicos e sequenciação); Melhorar / manter a capacidade físico-funcional. 	<ul style="list-style-type: none"> N.º de atividades realizadas; <p>Planeamento de 100% das atividades</p>	<ul style="list-style-type: none"> Participação nas atividades de 90% dos clientes; 	X	X	
			X		
			X		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Pretende-se realizar atividades de facilitação de movimento (PNF);					
--	--	--	--	--	--



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

7 – Residências Autónomas (Em fase de transição para RAI)

População Atendida: No ano 2023 foram apoiados 10 utentes no Residência Autónoma

Recursos Humanos: A equipa é constituída por 1 Diretora Técnica (tempo parcial), 1 Técnica Superior de Psicomotricidade (tempo parcial), 8 Ajudantes de Ação Direta e 1 Auxiliar de Serviços Gerais, 1 Ajudante de cozinha e 1 cozinheira (tempo parcial)

Atividades	Indicadores		Metas	Avaliação		Análise dos desvios
	A	NA				
Objetivo 1: Garantir o funcionamento da Resposta Social.						
<ul style="list-style-type: none"> Organização dos horários dos colaboradores; Realização de reuniões de Equipa; Realização de ações de formação à Equipa da resposta social; Realização dos PDI's e respectiva execução; Realização dos Planos de Cuidados dos clientes e respectiva execução. 	<ul style="list-style-type: none"> Cumprimento dos horários definidos; Reuniões mensais; N.º de formações realizadas; Grau de execução dos objetivos do PDI; Grau de execução do Plano de Cuidados dos clientes. 	<ul style="list-style-type: none"> . Garantir o cumprimento do horário a 100%; Garantir a realização de 95% das reuniões; Garantir a frequência de 10% dos colaboradores; Realizar 80% das atividades previstas; Realizar 90% das atividades previstas. 	<ul style="list-style-type: none"> X X X X X 			



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Atividades	Indicadores	Metas	Avaliação		Análise dos desvios
			A	NA	
<p>Objetivo 2: Promover o equilíbrio emocional e social, fomentando as relações interpessoais, competências sociais e pessoais, promover a autoestima e autoconceito. Desenvolver atividades e convívios que envolvam a participação da família.</p>					
<ul style="list-style-type: none"> Realização de trabalhos manuais (Janeiro a Dezembro) Atividades Ludo-recreativas (Janeiro a Dezembro) Atividades terapêuticas e desportivas (Janeiro a Dezembro) Participação em caminhadas organizadas por outras entidades (Janeiro a Dezembro) Comemoração do dia de Reis (Janeiro) Participação na comemoração 	<ul style="list-style-type: none"> N.º de atividades e/ou saídas ao exterior realizadas; N.º de clientes que participaram na atividade; 	Participação e pelo menos 50% das saídas/atividades ao exterior;	X	NA	
			X		
			X		
			X		
			X		
			X		
			X		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<p>da Batalha das Linhas de Elvas (Janeiro)</p> <ul style="list-style-type: none">• Participação dos utentes na decoração de Carnaval (Fevereiro)• Assistir ao desfile de Carnaval organizado pela C.M de Elvas (Fevereiro)• Baile de Carnaval (Fevereiro)• Comemoração do dia Internacional da Mulher• Assinalar o dia do Pai (Março)• Assinalar a data comemorativa da Páscoa, com a realização de uma atividade no exterior “Caça ao Ovo da Pascoa” (Abril)• Ceia de Páscoa				X	
				X	
				X	
				X	
				X	
				X	
				X	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<ul style="list-style-type: none">• Assinalar o dia da atividade física (Abril)• Passeios e caminhadas pelo campo (Abril a Outubro)• Piqueniques no campo (Abril a Outubro)• Atividades desportivas aquáticas; (Abril a Outubro)• Assinalar o dia da mãe (Maio)• Assistir a alguns concertos da semana da Juventude (Maio)• Participação na feira escolar (Junho)• Participação na Colónia de férias (Junho)• Idas à piscina e praia (Junho a Setembro)• Comemoração dos Santos			X X X X X X X X X X	
--	--	--	--	--



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<p>Populares; (Junho)</p> <ul style="list-style-type: none">Assistir às comemorações da Elevação de Elvas a património da Humanidade (Junho)Participação em algumas excursões organizadas pelo Município (Julho a Setembro)Passeio à Feira Medieval (Julho)Proporcionar atividades lúdico-recreativas a definir durante a interrupção do CACI (Agosto)Realização de uma Festa temática durante as férias do CACI (Agosto)Passeio pela Feira de São Mateus assim como assistir				X	
				X	
				X	
				X	
				X	
				X	



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<p>aos concertos da mesma, assistir à Procissão</p> <ul style="list-style-type: none">• Participação dos utentes na decoração de Halloween (Outubro)• Comemoração do dia de São Martinho; (Novembro)• Assinalar o dia internacional das pessoas com deficiência (Dezembro)• Participação dos utentes na decoração de Natal (Dezembro)• Participação em atividades na comunidade alusivas ao Natal (Dezembro)• Proporcionar atividades lúdico-recreativas a definir durante a interrupção do		X X X X X X		
--	--	--	--	--



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<p>CACI (Dezembro)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Passeio ao Centro Histórico de Elvas para ver a decoração de Natal (Dezembro) • Festa de Natal (Dezembro) • Ceia de Natal; (Dezembro) • Ceia de Ano Novo; (Dezembro) • Comemoração dos Aniversários; (Janeiro a Dezembro) • Realização de videochamadas entre utentes e família. (Janeiro a Dezembro). 			<p style="text-align: center;">X X X X X X</p>	
---	--	--	--	--



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Atividade	Indicadores	Metas	Avaliação		Análise dos desvios
			A	NA	
<p>Objetivo 3: Desenvolver atividades que estimulam a manutenção de competências essenciais às atividades de vida diária do cliente com enfoque na componente cognitivo-perceptivo-motora. Recorre-se para isso ao apoio direto acompanhado de orientação verbal, exemplificação e reforço positivo.</p>					
<ul style="list-style-type: none"> Integração sensorial a estímulos, aceitar diferentes abordagens sensoriais e fazer usufruto delas, recorrendo a materiais de diferentes texturas, cores e odores. Melhorar / manter a capacidade cognitiva, através da manutenção de conceitos e noções básicas, relacionadas com o quotidiano (associação de imagens, conceitos básicos e sequenciação); Melhorar / manter a capacidade físico-funcional. 	<ul style="list-style-type: none"> N.º de atividades realizadas; <p>Planeamento de 100% das atividades</p>	<ul style="list-style-type: none"> Participação nas atividades de 90% dos clientes; 	X	X	
			X		
			X		



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

<p>Pretende-se realizar atividades de facilitação de movimento (PNF)</p> <ul style="list-style-type: none">Melhorar/ manter as funções executivas, através da estimulação da tomada de decisões, planeamento da ação, memória, atenção e criatividadeRealizar sessões de relaxação, promovendo a descontração muscular e organização emocional;Realizar atividades de maquilhagem terapêutica. <p>Nota: Estas atividades são realizadas de Janeiro a Dezembro.</p>				
---	--	--	--	--



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

8- Conclusão

O presente relatório de atividades sintetiza o trabalho desenvolvido ao longo do ano de 2023, pelos colaboradores e corpos sociais da Instituição.

Relativamente às atividades planificadas no plano geral, apenas uma se encontra por concretizar, a construção de um jardim Multissensorial, visto tratar-se de uma atividade que implica algum financiamento e requer tempo para se realizar.

A resposta social de Intervenção Precoce, durante o ano de 2023 apoiou 114 crianças e 106 famílias. Das doze atividades planificadas, uma não foi concretizada o que se encontrava planificado, tendo sido substituída por outra atividade que a Equipa entendeu ser mais adequada.

A creche “ Sítio dos Pequenetos”, durante o ano de 2023 apoiou 58 crianças. Das quarenta e sete atividades planificadas, houve uma atividade não realiza de acordo com o planificado, tendo sido substituída por outra

A resposta social do CRI, no ano de 2023 deu resposta a 60 crianças/jovens nos diversos Agrupamentos Escolares do Concelho, conseguido concretizar todas as atividades planificadas para o ano de 2023.

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão, apoiou em 2023 60 utentes. Das trinta e quatro atividades planificadas, houve sete atividades que não foram realizadas, pelo facto das mesmas não dependerem exclusivamente da Instituição para a sua realização.



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Elvas

Em relação ao plano de atividades da Formação Profissional, no ano de 2023 integraram os cursos de formação 65 formandos. Das dezasseis atividades planificadas, três não foram realizadas, nomeadamente a visita de estudo.

Relativamente ao Lar Residencial, no ano de 2023 foi prestado apoio a 12 utentes. Das trinta atividades planificadas, todas foram concretizadas.

Nas Residências Autónomas, no ano de 2023 foram apoiados 10 utentes. Das quarenta e seis atividades definidas em plano, todas foram realizadas.

29/02/2024

Direção

29/02/2024

Conselho Fiscal

21/03/2024

Assembleia Geral